は れ ば れ 講 座

目　的	皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする
対　象	65歳以上の参加したい方は　どなたでも
内　容	レクリエーションを通し、人との関わりを保ち　心と体の健康を　維持する
テーマ	季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2025年度「第11回講座」が2月25日(水）に行われました。今回の内容を紹介します。

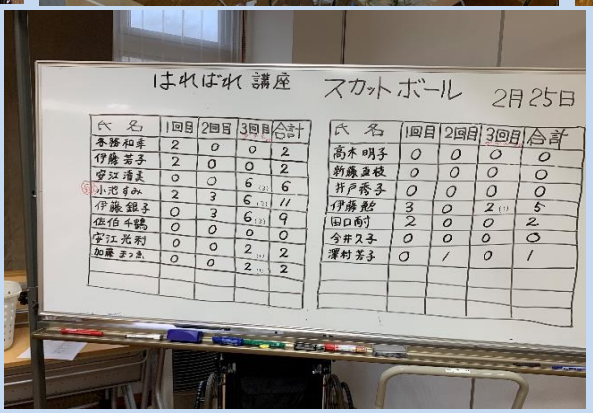
今月のテーマ	薬の話　薬剤師　中嶋部長

第11回のはればれ講座は、薬剤師の中嶋部長による「薬の話」の講座を開催しました。毎年この時期に、はればれ講座で服用している薬について学んでおり、今回は心臓に関する薬の話がメインで、パワーポイントの資料を映しながら学びました.

第2部は新しい入居者もいますので、スカットボールで点数を競い楽しみました。優勝は3球とも点数の穴に入れた小池すみさんが11点を獲得し見事優勝しました。

春の兆しを感じながら皆で楽しい一時を過ごしました。

講 座 の 様 子



この講座は通常
毎月 1 回　第 3 火曜日　13:30～15:00
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。
担当　在宅総合部　健遊館

次回は3/24　（火）
テーマ:音楽療法　担当　野尻専務
お楽しみ会
※場所:健遊館　しらとぴあホール