

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

令和2年度「第12回講座」が3月10日(水)に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ *くすりの話

コロナウイルスに関する、ワクチン、薬を中心にお話を拝聴しました。今回はプロジェクターを使ってのスライドの他、参加者の手元に資料を配布し、講師がテーブルを回って身振り、手振りを交え話をされました。耳の遠い人にも理解されたように思いました。

おやつ *いちごミルクプリン

いっぷくタイムのおやつは、マーマレイドプリンでした。甘さが程よくとてもおいしくいただきました。



講座の様子



この講座は

毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00
白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。

次回は4月14日(水)…第2週
テーマ:オリエンテーション

担当 白川在宅総合ケアセンター 健遊館管理室