

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2025年度「第7回講座」が**10月22日(水)**に行われました。今回の内容をご紹介します。

今月のテーマ

秋の散策 懐かしい遊び&焼きたてピザ

2025年度第7回のはればれ講座は、「秋の散策」ということで昨年同様
屋上での開催を企画してましたが、当日の天気が悪く、急遽しらとぴあホールでの開催となりました。

金魚すくいやけん玉など昔懐かしいゲームで楽しんだ後、きれいな紅葉の景色を映像で見ながら焼き立てのピザを食べ秋の午後に参加者と共に楽しく過ごしました

講 座 の 様 子



新藤 直枝... 8	澤村 芳子... 5
井戸 希子... 8	山田 京子... 4
高木 明子... 2	栗原 リ江... 5
伊藤 芳子... 7	今井 ス子... 5
佐伯 千鶴... 5	加藤 まえ... 3
小池 すみ... 11	石原 澄子... 6
安江 光利... 4	島倉 茂... 8
安江 清美... 2	伊藤 勉... 3

金魚釣り大会
優勝 小池 すみ 様

この講座は通常
毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館

次回は11/21 (金)
テーマ: 看護介護部担当
クリスマスツリー飾付
※場所:健遊館 しらとぴあホール