

# は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2022年度「第8回講座」が**11月15日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

## 看護介護部の話 Xmasツリー飾付

第8回ははればれ講座は、看護介護部の担当で、川柳好きの元気な3人の高齢者役に峯澤部長、亀山科長、安江科長が扮し、笑いのある寸劇で楽しい講座となりました。

設定は「のぞみふれあい会館」に集う川柳を愛してやまない元気な高齢者。趣味は川柳作り・・・しかし 物忘れが多くて・・・ほんとと嫌になる……

「紙とペン 探している間に 句を忘れ」「立ち上がり 用事忘れて また座る」から始まり、かあちゃんから文句を言われる じいちゃんは

「腰よりも 口につけたい 万歩計」

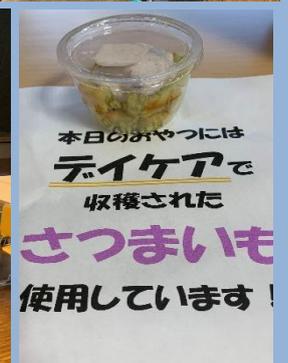
髪の毛の少なくなったじいちゃんは

「お若いと 言われ帽子を 脱ぎそびれ」「少ないが 満額払う 散髪代」と続き

「共白髪 今日も元気で 共オムツ」で締める爆笑講座でした。

講座のあとは、Xmasツリーの飾付をし、デイケアで収穫されたサツマイモで作ったおいしいお菓子を頂きながら親睦をはかりました。

## 講座の様子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館

次回は12月27日(火)

テーマ: 合同クリスマス会

デイケアセンター春夏秋冬との合同

※場所:健遊館 しらとぴあホール