

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2023年度「第9回講座」が12月20日(水)に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

デイケア春夏秋冬 合同クリスマス会

2023年度第9回はればれ講座は、12月20日にデイケアセンター春夏秋冬との合同クリスマス会として開催しました。野尻院長による開会のあいさつのあと、野尻専務の伴奏で『きよしこの夜』を斉唱し、乾杯の後、ハーモニカの演奏会、春夏秋冬スタッフによるアトラクション、野尻専務のピアノと歯科技工士の今井氏のギターによる伴奏で皆で歌を歌いました。サンタクロースからプレゼントを頂き、おいしいクリスマスケーキを食べクリスマス会を閉会しました。笑顔で笑いの絶えない楽しいクリスマス会となりました。また来年も皆さんが元気で参加されますことを願います。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとびあホール

次回は1月23日(火)

リハビリの話

お楽しみ会