

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2025年度「第2回講座」が**5月22日(木)**に行われました。今回の内容をご紹介します。

今月のテーマ

笑いは健康の源 「落語講座」

2025年度第2回目の講座は「笑いは健康の源・落語講座」を開催しました。
『風水亭桶や』は当院部長の松本さんの大学・落研時代からの高座名で、はればれ講座では2022年より連続4回目の開催です。

今回は「お菊の皿」という怪談の演目で昨年と同じですが、昨年は『風水亭桶や』さんがぎっくり腰で高座に正座出来ず、椅子に座ってのご披露となったため、正しい動きが表現出来ず悔やまれる点があったとのことで昨年のリベンジの開催となりました。

内容は怪談で怖い話かと思いきや、幽霊の出現をイベント化し多忙となった幽霊の困惑をあらわしたコミカルな内容で大きな笑いに包まれました。

落語の後には、松本部長を囲んで、お菓子・お茶を頂きながら楽しい一時を過ごしました。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

次回は6月18日(火)

テーマ: 「みんなで唄を歌おう」

お楽しみ会

※場所:健遊館 しらとびあホール