

はればれ講座

目的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2022年度「第2回講座」が**5月24日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

笑いは健康の源 落語講座

2022年 第2回目のはればれ講座は 風吹亭桶や（ふうすいていおけや）こと白川病院・松本部長の落語講座で楽しいひと時を過ごしました。松本部長は大学時代に落語研究会に所属し、地元の御嵩町からも、たびたび依頼があり高座に上がる腕前です。挨拶・参加者紹介の後、しらかわ茶レンジ体操で体をほぐしたあと風吹亭桶や氏が高座に上がり、落語の歴史、落語の雑学を学んだあと、古典落語の演目であります『蛙茶番』をご披露いただきました。笑いと古典落語の奥深さが感じられ、参加者も大変楽しんでおられました。

講座の様子



白玉抹茶ムース



この講座は通常
毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館 ※場所:健遊館 しらとぴあホール

次回は6月21日(火)

テーマ: お口の話
お楽しみ会