

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2025年度「第9回講座」が**12月23日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

デイ春夏秋冬 合同クリスマス会

第9回のはればれ講座はデイケアセンター春夏秋冬との合同クリスマス会として開催しました。

野尻理事長による開会のあいさつの後、野尻専務の伴奏で『きよしこの夜』を斉唱し、乾杯の後、野尻専務が所属する『コーラスグループたんぽぽ』の皆さんによる素敵な歌が披露されました。

全員がサンタの帽子をかぶりプレゼントを頂き、おいしいクリスマスケーキを食べ、笑いの絶えない楽しいクリスマス会となりました。

また皆さんが元気で来年のクリスマス会に参加されますことを願います。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30～15:00

白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館

次回は1/22 (木)

テーマ: リハビリの話

お楽しみ会

※場所:健遊館 しらとぴあホール