

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2022年度「第12回講座」が3月14日(火)に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

薬の話

2022年度最後の「はればれ講座」は薬剤師の中嶋信吾さんによる「薬の話」の講座を開催しました。

30分という短い時間で、パワーポイントの半分くらいしか説明が出来ませんでした。薬に関する重要な点を理解することが出来ました。

「飲み忘れた薬は、次に飲むとき2回分飲めばよいですか？」 ×

「以前と同じ症状なので残っていた薬を飲んでもいいですか？」 ×

「ビールで薬を飲んでいいですか？」 ×

などなど、薬の基本的な処方を教わり大変ためになる講座となりました。

その後、スカットボールで点数を競いながら、いっぴくタイムでみんなでお菓子、お茶を頂きながら楽しい時間を過ごしました。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

次回は4月18日(火)

テーマ: オリエンテーション

お楽しみ会

※場所:健遊館 しらとぴあホール