

# は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

令和3年度「第9回講座」が12月23日(木)に行われました。今回の内容を紹介します。

## 今月のテーマ \*クリスマス会

コロナ渦も少し落ち着きを見せる中、健遊館・春夏秋冬合同クリスマス会が開催された。院長先生の挨拶で始まり、全員でシャンパンで乾杯、クリスマスソングを歌い、本日のメインである「ピアノとクラリネットの演奏」を聴きました。このところ、一堂に会しての行事が出来ない中、少しでも入居者、利用者の皆さんに楽しんでいただこうと精一杯の企画でした。参加者の皆さんにも笑顔が見られよかったですと思いました。

## おやつ \*駄菓子

紅茶・ケーキ

## 講座の様子



この講座は

毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00 次回は1月18日(火)…第3週  
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。テーマ:リハビリの話  
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館