

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

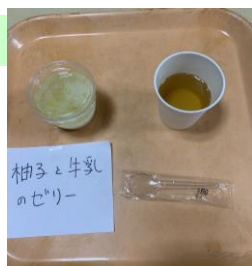
令和4年「第11回講座」が2月25日(金)に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ *ウイルス・薬の話

予定してました音楽療法(野尻専務担当)が急遽開催出来なくなり、3月に予定してました中嶋部長の担当による「ウイルス・薬の話」に変更になりました。開催日が金曜日ということで、デイケアなどに通う方が多く講座に参加する方がいつもに比べ少なかったですが、中嶋部長のコロナウイルス、漢方薬など内容の濃い、役立つ話を参加者は真剣に聞いておられました。参加者からの質問も多く、とても意義深い講座となりました。

おやつ *駄菓子

柚子と牛乳のゼリー
お茶



講座の様子



この講座は通常

毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00
白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館

次回は3月15日(火)

テーマ:音楽療法

※場所:健遊館 しらとぴあホール