

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

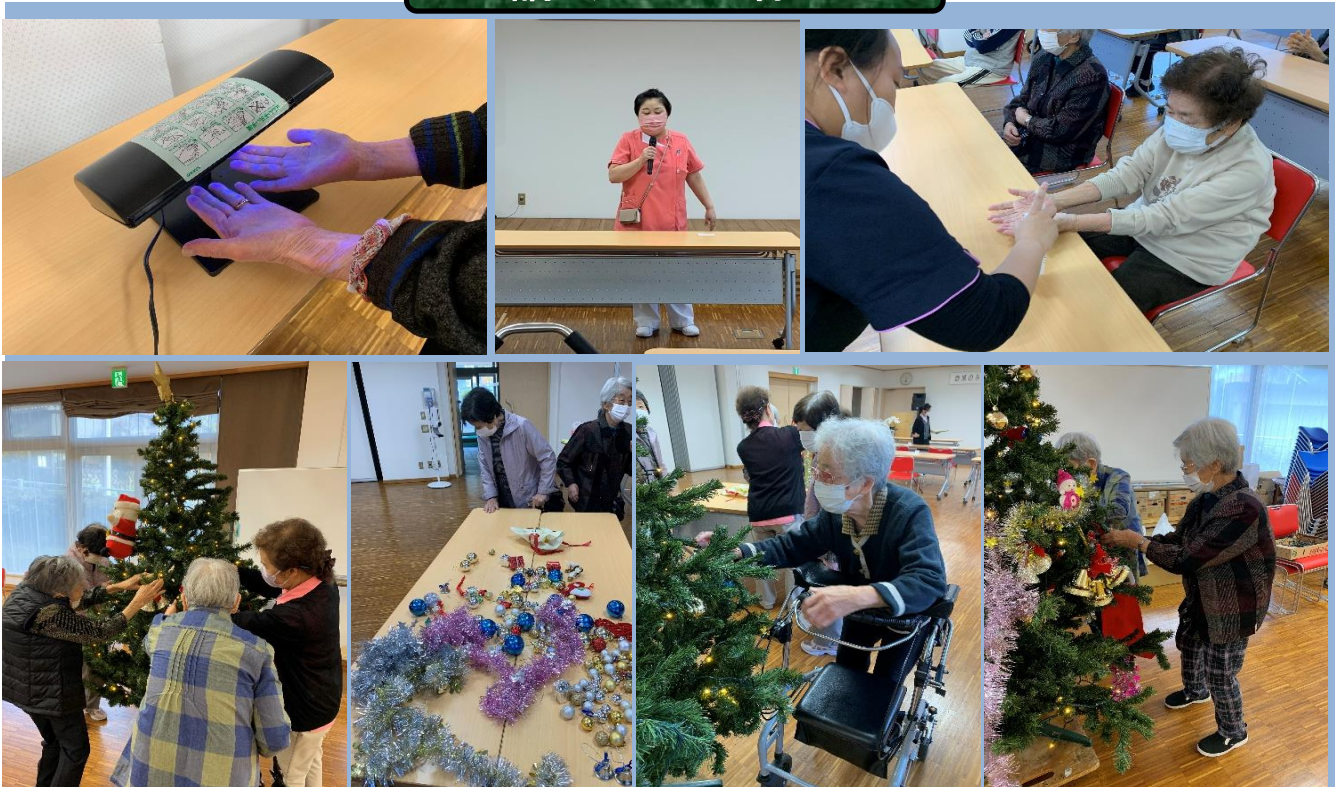
2023年度「第8回講座」が**11月21日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

看護介護部 手洗いの重要性

2023年度第8回はればれ講座は、看護介護部の担当で、今年の8月より看護部長として着任した佐藤ひとみ部長による講座でした。自己紹介から始まり、ばい菌の怖さを丁寧に説明し、正しい手洗いのしかたを教えてくださいました。その後、試薬により手洗いをし、ブラックライトにより洗い残しのチェックを行ったところ、多くの方に洗い残しがあり、丁寧な手洗いの重要性を再確認出来ました。佐藤部長の人を引き付ける話術に終始笑いの絶えない楽しい講座となりました。第2部は来月のクリスマスにむけXmasツリーの飾付を皆でお菓子、お茶を頂きながら行いました。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとびあホール

次回は12月20日(水)

デイケア春夏秋冬 合同

クリスマス会