

## は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2022年度「第9回講座」が**12月27日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

デイケアセンター(春夏秋冬)健遊館 合同クリスマス会

第9回はればれ講座は、デイケアセンター春夏秋冬と健遊館との合同のクリスマス会で、新型コロナウイルス感染防止対策を万全にして、しらとぴあホールで開催しました。

参加者はデイケア31名、健遊館20名の51名にスタッフ約10名を加えた総勢60名を超える賑やかな会となり、冒頭の野尻院長のご挨拶では、いまだ収まらないコロナやロシアのウクライナ侵攻などの話に触れ、安心・安全な2023年に期待を込めるお話を頂きました。

続くプログラムでは、黒川に移住してきて、幅広く活躍しているバイオリン奏者：伊藤実知子さんによる感動の生バイオリンの演奏（11曲）後、サンタクロース・トナカイに扮したスタッフがプレゼントを配り、ケーキと紅茶で和気あいあいとクリスマスを祝いました。（コロナ感染防止対策で健遊館入居者は2階食堂でケーキを頂きました）最後に野尻専務の伴奏によるお正月の歌を皆で合唱し、新しい年への期待を高めました。

## クリスマス会の様子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとぴあホール

次回は1月17日(火)

テーマ: 「リハビリの話

お楽しみ会