

は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2023年度「第5回講座」が8月23日(水)に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

DC 春夏秋冬 健遊館 合同夏祭り

2023年度第5回はればれ講座は、デイケアセンター春夏秋冬と健遊館合同の夏祭りとして開催しました。
昨年はコロナ感染対策で中止となりましたが、今年は感染防止対策を施し無事に開催することが出来ました。
野尻院長から参加者へ元気で長生するためのお話と心温まる激励の開会の挨拶を頂いた後、健遊館で勤務している伊佐治さんが所属しているフラダンスの会の皆様によるダンスをご披露頂きました。その後、野尻専務による音楽の講座で楽しみ、今日のために購入した新しいかき氷機で作った「ふわふわかき氷」を食べ、皆さん穏やかに夏祭りを楽しんでおりました。

講 座 の 様 子



この講座は通常

毎月 1 回 第 3 火曜日 13:30~15:00

白川病院、健遊館しらとぴあホールで行っています。

ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部 健遊館

次回は9月19日(火)

テーマ: 栄養の話

お楽しみ会

※場所:健遊館 しらとぴあホール