

# は れ ば れ 講 座

目 的 皆でわいわいと、友達を作って、いきいきとした生活をするきっかけとする

対 象 65歳以上の参加したい方は どなたでも

内 容 レクリエーションを通し、人との関わりを保ち 心と体の健康を 維持する

テーマ 季節にちなんだ内容で、頭・体の体操、思い出の回想など

2023年度「第2回講座」が**5月23日(火)**に行われました。今回の内容を紹介します。

今月のテーマ

オリエンテーション

昨年の5月に松本部長にお願いした「落語講座」の第2弾として、今年も「笑いは健康の源」；落語講座を開催しました。松本部長は大学時代、落語研究会に所属し、今でも地元の御嵩町で「みたけ落語会」に所属し落語の普及に努めております。風吹亭桶や（ふうすいていおけや）は松本部長が学生時代から使っている芸名で「風吹けば桶屋がもうかる」からきています。今回は古典落語の『死神』という演題で、借金で首つりしようとした男のもとに死神があらわれ、医者になって大儲けする方法を伝授することから始まる話です。結末は悲劇ですが、途中の悪知恵と死神とのからみが愉快でした。今回はいつもより参加者が多く、みんなでお茶を頂きながら楽しい時間を過ごしました。

## 講 座 の 様 子



この講座は通常  
毎月1回 第3火曜日 13:30~15:00  
白川病院、健遊館しらとびあホールで行っています。  
ご近所の方も、是非ご参加ください。

担当 在宅総合部

健遊館

※場所:健遊館 しらとびあホール

次回は6月20日(火)

テーマ: 歯の話 歯科

七夕たんざく作り