



医療法人 白水会 白川病院 歯科

歯周病は6番目の糖尿病の合併症！
～網膜症・腎症・神経障害・足病変・動脈硬化性疾患・歯周病～



糖尿病の人は歯周病になりやすく重症化しやすい

血糖値が高いと口渇、唾液減少により歯周病菌が増えます

歯周病が進行している人は

歯がぐらつくと噛みづらく、咬まずに飲みこんでしまうと、食後急な血糖上昇が occurs

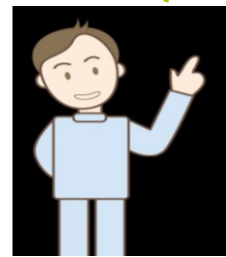
歯周病の人がすぐとるべき行動は何でしょうか？

歯周病を予防するポイントはいかに**進行を止めるか**です。
毎日の丁寧な歯みがきと、自分に合った**歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロス**を使いこなせるかも重要なポイントです。
歯科医院で自分にはどのブラシが合っているかアドバイスをもらいましょう。

生活習慣を見直しましょう！

甘いもの柔らかいものは歯垢をつきやすくします。
過剰摂取を避けましょう。
また喫煙は歯周病の**進行を急速に早めます**ので**禁煙**をしましょう。

歯科医院での**定期的な歯のクリーニング**を受ける事をお勧めします。



脳ドックのご案内

受診日・火・水曜日 加藤淳一郎 医師

脳ドックとは？

健康・自覚症状のない方だけでなく、**高血圧・糖尿病・高脂血症・喫煙**などの脳卒中の危険因子をもたれている方におすすめる**「脳健康診断」**です。

脳ドックで発見できる病気

無症状の脳梗塞、脳出血、未破裂脳動脈瘤、脳腫瘍、血管腫、脳動静脈奇形、もやもや病、脳血管の狭窄・閉塞脳萎縮、水頭症、認知症（早期アルツハイマー診断）

詳しくは、医師、外来スタッフにご相談下さい
TEL:72-2222

お口の健康も お身体の健康も 健診がとても大切です。
病気になる前に受診しましょう！！



白川病院歯科について、ご意見ご要望等がありましたら遠慮なく申し出下さい。
TEL:79-0030(直通) Eメール:sirakawa@cronos.ocn.ne.jp 広報係 藤井 美代子

