



# しろいは

第 13 号 : 平成29年6月発行

医療法人 白水会 白川病院 歯科



日本歯科医師会のPRキャラクター「よ坊さん」

6月4日～10日は「**歯と口の衛生週間**」です。  
自分の歯を残すため、今一度生活習慣を見直してみませんか？

**歯周病は歯を失う大きな原因です！！**

## 歯周病菌

こうした要因が重なると歯周病菌が暴れ出しやすくなる

免疫力が落ちて  
いる状態

### からだの状態

歯垢がたまりやすくなる



こんな生活習慣は要注意！

間食が多い  
よく噛まずに食べる  
やわらかいものを好んで食べる  
ストレスをためやすい  
タバコを吸う  
食べてから歯みがきをせずに寝てしまう  
など、歯をきちんとみがかない

### 悪い生活習慣

歯みがいてー！！

眠いから明日ねー

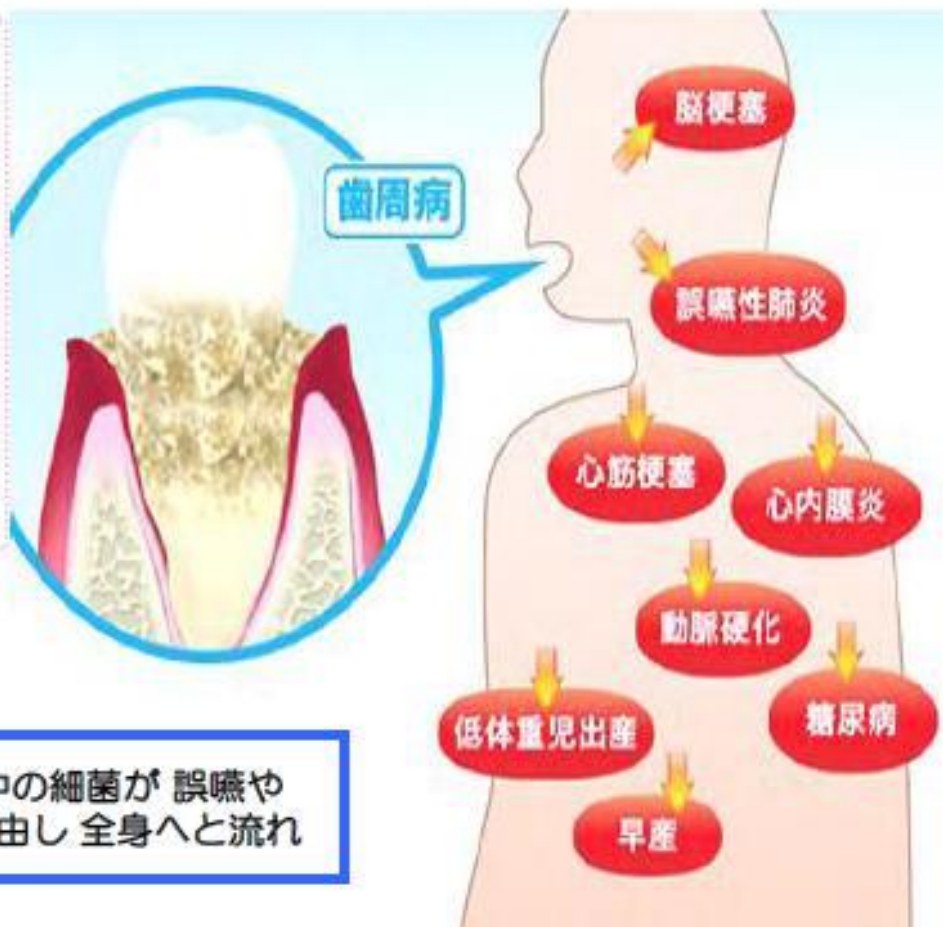


## 歯周病とからだの病気とのかかわり

歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が出ます。

歯周病は全身のさまざまな病気に関わっていることがわかってきています。

体も歯も健康のためには早期発見・早期治療がとても重要になります。できるだけ定期健診を受けるよう



お口の中の細菌が 誤嚥や血液を經由し 全身へと流れ

### 《専門外来のお知らせ》

- ① 第1金曜日（午前）・第3木曜日（午前）循環器内科  
岐阜ハートセンターより専門診察があります。
- ② 毎月土曜日2回がん制圧の重要な拠点

### 眼科に新しく 無散瞳眼底検査導入！！

撮影時間が0.4秒で、瞳孔を開かずに撮影できるようになりました。岐阜県では3台目に導入しました。お車で来院された方でも撮影が可能です。

検査希望の方は、  
医師、眼科スタッフにご相談下さい  
TEL:72-2222



白川病院歯科について、ご意見ご要望等がありましたら遠慮なくお申し出下さい。

TEL:79-0030(直通) Eメール:sirakawa@cronos.ocn.ne.jp 広報係 藤井美代子