

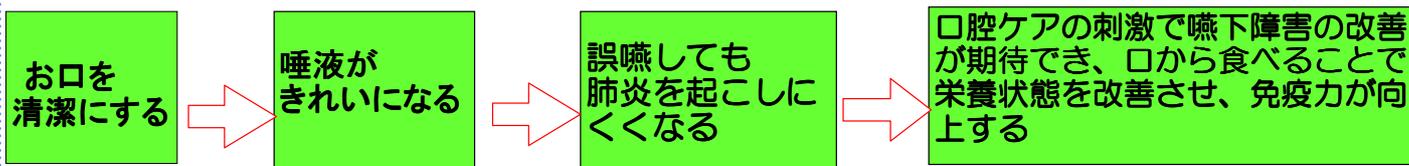


日本歯科医師会のPRキャラクター「よ坊さん」
予防の大切さをみんなに伝えるお坊さんです。

災害時にも「口腔ケア」（お口のケア）は必要？

震災など被災後の不規則な生活（睡眠不足など）や栄養状態の悪化、お口の衛生状態の低下や義歯の紛失などが重なると、肺炎や風邪などの呼吸器感染症を起こしやすくなります。

感染症を予防するためには？



災害時の口腔清掃について

うがいする水が不足

チューブ入りの歯みがき剤は使わないで水だけで磨く。液体歯みがき（デンタルリンス）や洗口剤を使用すると歯垢の除去に効果的

歯ブラシがない

タオル・ティッシュペーパーなどで歯の表面を擦る

注・口をゆすぐだけでは歯垢は除去できません

水が不足している時の入歯のお手入れ

食器洗い用のスポンジや使い捨ておしぼりで拭く
バネがついている義歯は歯ブラシや綿棒で掃除をする



重曹水は洗口液の代用になる

100mlの水に2g（2%）
舌苔が厚くなった時や液体歯みがきの代用になります

食事は決まった時間にとり甘いお菓子も時間を決め、食後にキシリトールガムをよくかみ唾液を沢山出しましょう！！

スタッフ紹介

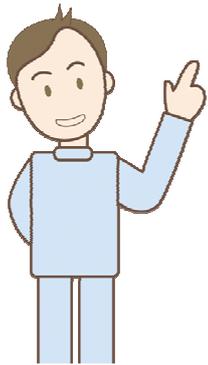
川口先生、井上先生に変わり4月から武内先生になりました



出身地 : 本巣市
趣味 : 旅行
特技 : バドミントン
歯科の思い : 岐阜大学から来ました。広島大学歯学部2009年卒業で
中島先生の大学の後輩になります。
白川病院の理念「地域の皆様の健康と生命を守る」のもと
治療及び予防に力を入れて行きたいと思っております。
よろしくお願い致します！！

ぶない かつあき
歯科医師 武内 勝章

オールセラミック冠にしませんか？



ここがすごい

歯の土台からセラミックにする事で、自然な歯に近い透明感が出ます。

保険外診療（自費）です。歯科窓口でお気軽にご相談下さい

百日草



入居者募集中

健遊館



病院から近いメリットを生かして内科・外科・整形外科・眼科・歯科にかかりやすくなります。
詳しくは健遊館 永井までお尋ね下さい

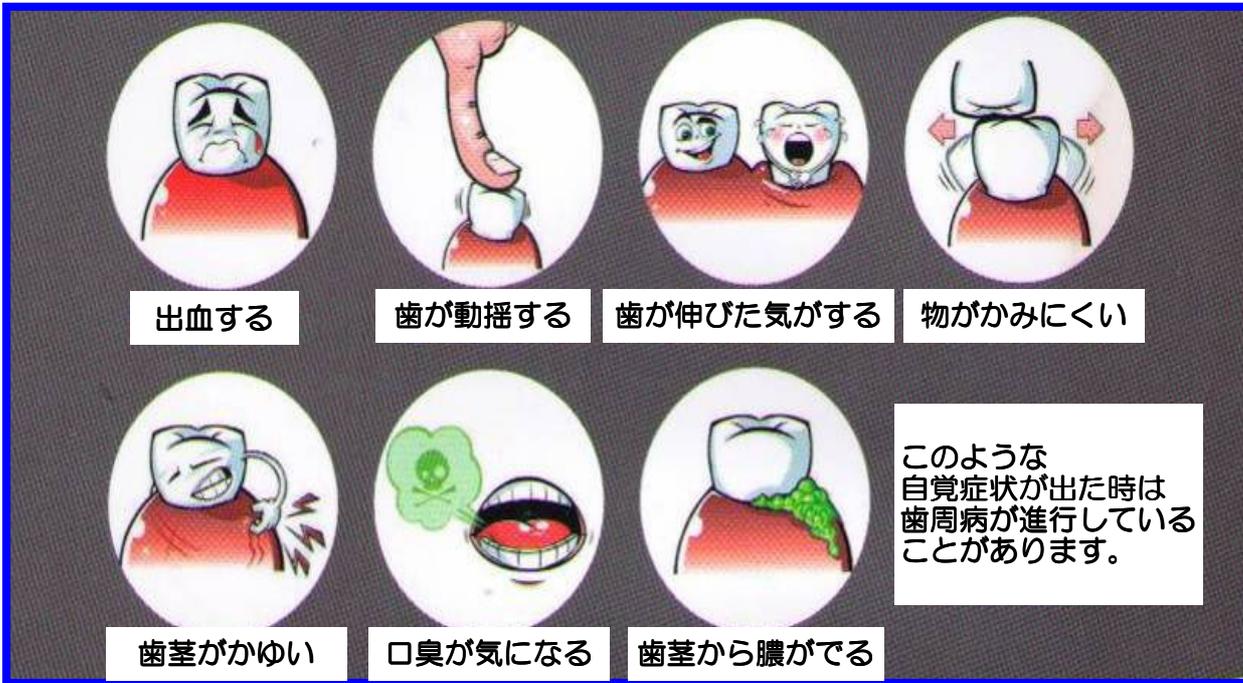


白川病院歯科について、ご意見ご要望等がありましたら遠慮なくお申し出下さい。

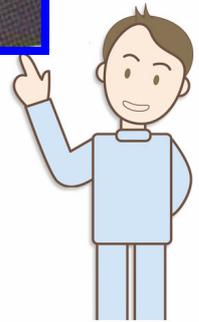
TEL:79-0030 Eメール:sirakawa@cronos.ocn.ne.jp

広報係 藤井 美代子

歯周病の症状 (セルフ・チェック)



あてはまる事があれば、お気軽にご相談下さい。



白川の歯や口にまつわる方言

方言のコーナー第3段。今回は、「こまさる」です！

「私よ、こっちの奥歯に、よお物がこまさってかなわんのやわー。楊枝で掘るけど、なっかなか取れんしよー。」とある患者さん。
「これはねえ、歯周病で歯が動いているから、よけいに歯と歯の間に物が入ってしまうんだね。」と先生。
このような会話も診療室ではよくあります。
「こまさる」とは、歯と歯の隙間などに物が入り込んで、詰まっている状態を言うのですね。
患者さんでなくても日頃普通に使っている言葉ですが、改めて考えるとれっきとした方言です。
この言葉は白川の近隣市町村のどの地域まで通じるのでしょうかね。(笑)

白北小 歯科保健で県1位に！



11月30日 県学校歯科保健研究大会において、当院歯科医の中島が学校歯科医をしている白川北小学校が歯科保健優良校県1位に、白川小学校が優良校に選ばれ、岐阜県歯科医師会から表彰されました。

私たち歯科スタッフが、この地区の小学生たちに「自分の歯は自分で守る」という精神を植え付け、歯科診療・予防に誠心誠意かかわってきたこと、そして両校の先生や保護者のみなさんが歯科保健に協力的で熱心なことが実を結んで受賞できたものと思います。



歯科衛生士(常勤、パート)募集中！

白川病院歯科について、ご意見ご要望等がありましたら遠慮なくお申し出下さい。

TEL:79-0030 Eメール:sirakawa@cronos.ocn.ne.jp

広報係 藤井 美代子