



しらとびっくす

医療法人白水会 白川病院

白川病院理念 地域のみな様の健康と生命を守る



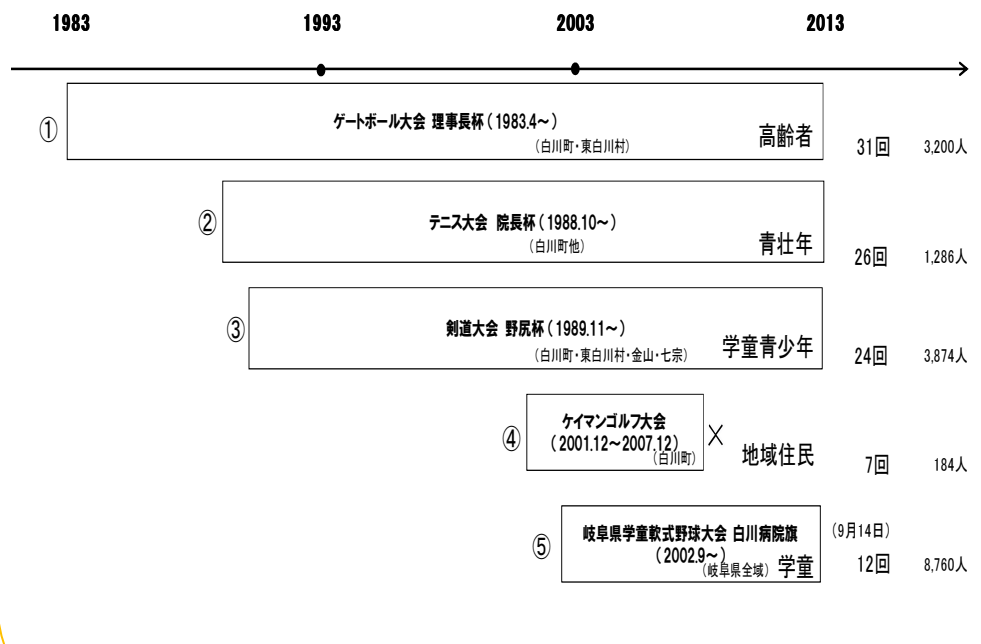
白川病院スポーツ大会 100 回記念大会 第 12 回岐阜県学童軟式野球大会



9月14～16日に白川病院旗争奪第12回岐阜県学童軟式野球大会が前平公園で開催されました。白川病院は創立以来、しらとびあ「医療・保健・福祉・健康増進・住宅生活」の5本柱で運営してきました。そのうちの健康増進として昭和57年より始めたスポーツ大会はこの大会で100回記念大会(ゲートボール大会31回、テニス大会26回、剣道大会24回、ケイマンゴルフ大会7回、学童軟式野球大会12回)を迎えました。ご参加いただいた皆様方・運営に御協力いただいた方々に厚く御礼申し上げます。

これからも「地域の皆様の健康と生命を守る」という理念の下、精一杯取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

しらとびあ 健康増進 スポーツ大会 31年の歩み(1983年～2013年)全100回開催
2013.9.14現在



計 100回 17,304人

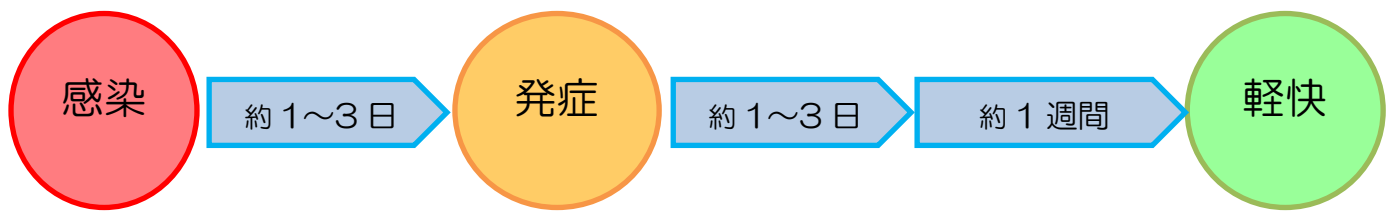
前平公園にて



大会結果

優勝	中津東クラブ
準優勝	古井クラブ
3位	金竜クラブ
同	三郷クラブ

インフルエンザについて



	風 邪	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱 (37~38℃)	高熱 (38℃以上)
主症状	くしゃみ、咽喉痛、鼻水 etc.	咳、倦怠感、筋肉痛、頭痛 etc.
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス etc.	インフルエンザウイルス

【特徴】 インフルエンザと風邪の違い

- ・ 潜伏期間：1~3日
- ・ 感染経路：飛沫感染（くしゃみや咳などで唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散ること）
- ・ 発症：急激に38℃以上の高熱が出る

【症状】

- ・ 悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛、鼻水、倦怠感、咳、痰、呼吸困難、腹痛、下痢、食欲不振など

【治療】

- ・ できるだけ安静にし、栄養と十分な睡眠をとる
- ・ 水分を十分に補給する
- ・ 加湿器などで室内の湿度を50~60%に保つ（感染を抑えるため）
- ・ 医師の指示に従って薬を飲む



【予防】

- ・ 栄養と休養を十分取る
- ・ 人ごみを避ける
- ・ 適度な温度、湿度を保つ
- ・ 外出後の手洗いとうがい
- ・ マスクを着用する
- ・ 予防接種を受ける

白川病院で、インフルエンザ予防接種ができます！

1回 3000円（接種ご希望の方は受付にお申し付けください）

☆白川町内にお住いの65歳以上の方は町から補助金が受けられます。

白川町：¥1,500 金山町：¥2,100 東白川村：¥2,700

接種期間：65歳以上 10/15（月）～12/20（金）

65歳未満 10/2（火）から受けられます。

白川病院週間診療表

2013.12.1

		月	火	水	木	金	土	日
午前9時 ～ 午前12時	①	総合	総合	総合	内科	循環器	総合	当 直 医
		宮本	宮本	宮本	井口	山下	宮本	
	②	総合	総合	総合	総合		外科	
		水本	院長	院長	院長		一外医師	
	③	循環器	午前9時30～ もの忘れ・心療内科	外科		午前9時30～ 泌尿器(隔週)	第1, 2, 4 脳外科	
		山下	加藤	名知		菅原	脳外医師	
⑤		総合		内科(内視鏡)	内科(内視鏡)	隔週 (放射線科)		
		水本		荒木	小澤	(梶浦)		
⑥	整形	整形	整形	整形	整形			
	植木	植木	植木	植木	植木 <small>隔週 塚田 隔週 植木</small>			
午前9時 ～12時半	眼科	小原	小原	小原	小原	小原 (第一土曜のみ)		
午前9時 ～午後1時	歯科	中島	中島	中島/玉置	中島/川口	中島		
専門外来		消化器 循環器 整形外科 小児科	消化器 もの忘れ外来 心療内科 整形外科	消化器 整形外科	消化器 整形外科	消化器 循環器 整形外科 泌尿器	消化器 循環器 神経内科 脳外科 放射線	
ドック健診			院長	院長	院長		脳外科医	
デイ・ケア		山下	植木	植木	院長	院長		
午後4時 ～ 午後6時	①	総合	総合		内科	総合	当直医	
		水本	加藤(院長)		井口	加藤		
	②	<small>2時～5時 小児科</small> 整形 <small>小児科医</small> 植木	整形 植木	整形 植木	整形/総合 植木	整形 植木		
③	<small>3時半～4時 循環器</small>			<small>4時～5時 外科</small>		<small>3時半～4時 循環器</small>		
	山下		名知		山下			
午後4～6時	眼科	小原	小原	手術日	小原	小原		
午後2～6時	歯科	中島	中島	中島/玉置	中島/川口	中島		
無料バス		黒川 金山 東白川 小川 赤河	広野 蘇原 門和佐	佐見 金山 東白川 河岐 <small>坂の東・白山・河東</small>	佐見 黒川 和良(金山)	蘇原 東白川 七宗・神淵 <small>坂の東・白山・河東</small>	佐見	

楽しい健康講座

“元気な100歳”をスローガンに毎年開催される『楽しい健康講座』に今年も多くの皆さんが参加して下さいました。

この講座の目的は『頭と身体を使って、脳や身体に刺激を与え元気になる』です。

講座では『自彊術』という体操と各専門職員から検査、認知症、眼や肺炎などのためになる話を聞くことができます。

そして、毎年皆さんが楽しみにしてみえるのが『遠足』です。

今年は10月5日に愛知県犬山市の『木曾川昼鵜飼』へ行き、美味しいお食事を頂きながら楽しめました。



木曾川昼鵜飼の様子

白川町地域包括支援センター二次予防事業

いきいきはつらつ教室

毎年2月に白川町で実施される「健康・生活度チェックリスト」の項目に該当された方、また参加が望ましい方を対象に『いきいきはつらつ教室』を開催しています。今年度は65歳以上の黒川地区のみなさんが対象です。

この講座では、前半が介護予防や健康に関する講話を各専門職が毎回担当し、後半は理学療法士による健康体操（セラバンド使用）を行っています。

特に、『運動器の機能向上』『栄養改善』『口腔機能向上』を目指し、講座の初回と最終回には

『運動機能』『栄養状態』『口腔機能』のアセスメントを実施しています。



理学療法士による運動機能アセスメント



おやつを食べながら健康相談



音楽療法士による音楽療法の様子



保健師による介護予防のお話

第 26 回白川病院院長杯テニス大会



9月8日(日) 笹原高原にて第26回 白川病院院長杯テニス大会が行われました。
参加者は全部で26名(13ペア)、みなさん日ごろの練習の成果を発揮し、活気あふれる大会となりました。



参加者のみなさん

挨拶をする野尻院長

表彰されるペア

試合の様子

試合結果

	総合	敗者復活
優勝	杉山直樹・渡辺亜理紗ペア	今井清子・今井ゆかりペア
準優勝	藤井鉄弘・貴代美ペア	山口章利・藤井佐奈子ペア
3位	瀬瀬英樹・藤井由美ペア	
	安江敏一・安江せい子ペア	

ご参加されたみなさん、お疲れ様でした！

内科(内視鏡)Dr.変更のお知らせ



小澤範高Dr.

平成25年10月4日より、
岐大第1内科よりの**金曜日**内科(内視鏡)の医師は、永野先生から小澤範高先生に変わりました。よろしくお願ひします。詳しくは外来看護師までお問い合わせ下さい。

内科 井口恒男Dr.着任のお知らせ

12月5日(木)より、**毎週木曜日**に内科医として勤務していただきます。
元岐阜県庁職員で特に健康院の創設に携われ、また東白川病院の院長としてご活躍された先生です。
その経験を生かして、私ども郷里白川のためにご尽力していただけるものと思います。

おもだか 流水庭園 “沢瀉”

2013.11.15

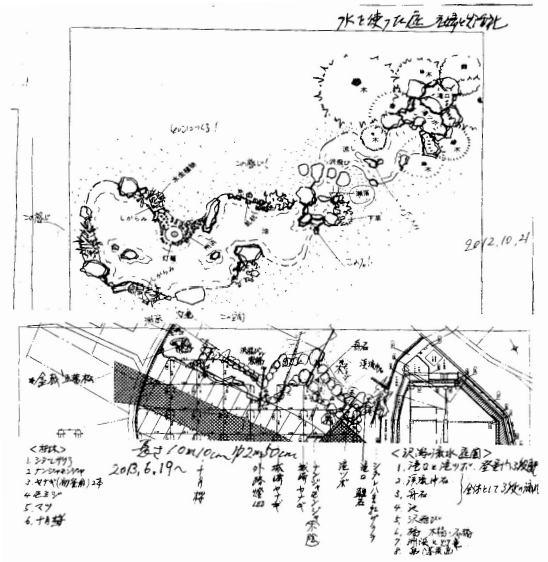
～いやしの空間を水辺にもとめて～

(医) 白水会 白川病院 野尻 眞

1. 白川病院は、公園の中にある病院“パークホスピタル”と呼んでいます。

昭和 56 年 12 月より、坂ノ東・大和へ移転後庭園の環境整備を図ってきました。特に十数年前より水辺の庭園“流水庭園”を心の中に描いてきました。

2. 平成 25 年 2 月に完成後オモダカ・ショウブ・ハス・スイレン、ホテイアオイの水生植物を植え、錦鯉・メダカ・ハエ・ドジョウなど魚類を飼い、両生類のカエル・イモリも住みつき、チョウ・トンボ・ミズスマシなどの昆虫類が遊ぶ自然生物環境豊かなビオトープとして育ててきました。なんと猛暑にはヘビまでが池に入って涼んでいて、びっくりです。



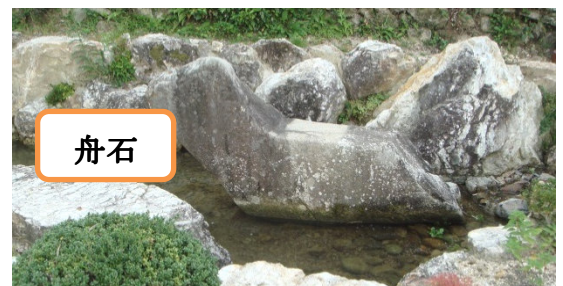
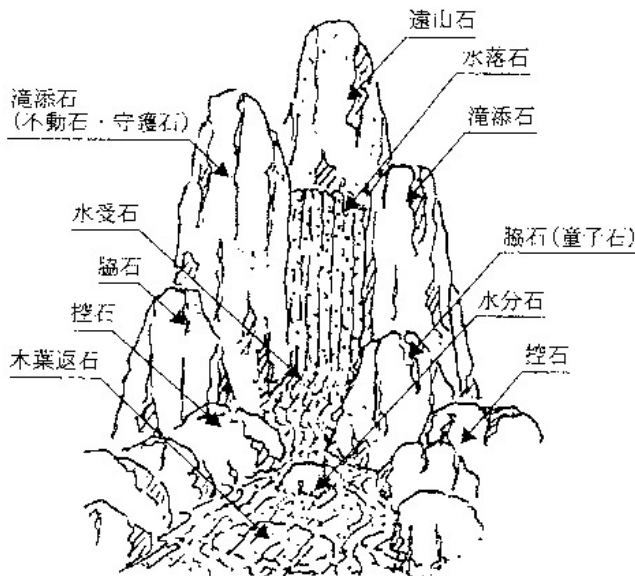
3. 純和風庭園で心字型をとり

- ① 水落滝石組の深山幽谷より水を発し、登竜門を表す三段の滝を金閣寺様式で示し、鯉魚石(りぎよせき)、水分石(みずわけいし)、大徳寺大仙院の舟石(ふないし)を模して出船(下流の西へ向く)で配置した。(上佐見有本の山中より出土の自然石で、訪問診察の際に庭師先の庭で発見)



水落滝石組の構造

滝石組各部の名称

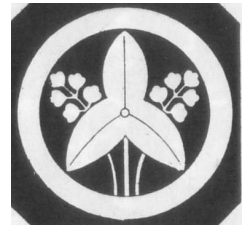


- ②小川から河川への流れとなり、その中に**中島(なかのしま)**を作り、
- ③大賀ハスが植わる**瀬戸の海**をつくり、理想郷の西方浄土へ流れ、
- ④大海に至って**蓬莱島(ほうらいとう)**を観る。今後、天竜寺様式で松など配植予定。



4. 池のほわりにはヒトツバタゴ (ナンジャモンジャ)・シダレヤナギ (城崎町の長くしだれる品種)・ネコヤナギ・アジサイ・ヤマボウシ・ギボウシなど水を好む樹木を植栽した。韓国ドラマに出てくるピンク色の美しい玄海ツツジ・ミツバツツジなど各種つつじ・ホウキ草を、水辺に映えるヤマモミジ・シギタツサワ・サルスベリを配植しました。

造園設計は私が、三川の今井重機さんが精魂込めて施工していただきました。野尻家の家紋である“丸に立沢瀉”から**流水庭園“沢瀉”(りゅうすいていえん “おもだか”)**と命名しました。



5. デイケア春夏秋冬のご利用者が鯉を寄付して下さり来所の度に餌やり。早々と金甲(きんかぶと)がご出産、今では見事に数十匹の一才魚が群れをなして遊んでいます。健遊館のご入居者も池の辺りを日課で散歩されており、私としては、「してやったり」の感です。趣味と実益を兼ねた造営計画に満足しています。



錦鯉に恋をして 50 年、大学入試の際には名古屋の昭和区桜山から覚王山の鯉屋まで自転車が出掛けた懐かしい日々が思い出されます、紅白・丹頂・大正昭和三色 (サンケ)・白写(しろうつり)・白べっ甲・五色・金甲・オレンジ黄金 etc.

園芸療法の視点からは、第 5 回日本園芸療法学会 in 岐阜の記念構築物です。植物好きが高じて今では日本園芸療法学会副理事長を拝命しており、今回一番癒されているのは私かもしれません。

6. 最後に池の鯉を食べてしまうカメや金魚、水鳥は飼わないつもりです、餌やりも腹八分目でいきたいと思ひます、ご協力下さい。

これから何年も経て、庭は風格を作っていきます。外来・入院・通所・入居の皆様が楽しんでいただけたら、法人として安い投資であったと言えます。よろしくお祈りします。



白川病院送迎バス時刻表

2013.6.1現在

赤河線(月曜日)

後山	8:15	赤河	8:20	上赤河	8:30	J A	8:35	小倉	8:40	下古野	8:45	友淵	8:50	三川	8:55	天神	9:00	病院着	9:10	病院発	12:00
----	------	----	------	-----	------	-----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

藤原線(火曜日)

鹿折	8:30	重康前	8:38	切井	8:45	赤河	8:50	友淵	8:55	三川	9:00	天神	9:05	病院着	9:10	病院発	12:30
----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

藤原線(金曜日)

鹿折	8:30	重康前	8:38	切井	8:45	赤河	8:50	友淵	8:55	三川	9:00	天神	9:05	病院着	9:10	病院発	9:20	病院着	9:20	病院発	12:30
----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	------	-----	-------

佐見線(水曜日)

有本	9:30	診療所	9:40	成山	9:50	稲田口	9:55	徳田	10:00	下油井	10:10	病院着	10:25	病院発	13:00
----	------	-----	------	----	------	-----	------	----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------

佐見線(木曜日)

有本	9:30	診療所	9:40	成山	9:50	稲田口	9:55	徳田	10:00	下油井	10:10	病院着	10:25	病院発	12:00
----	------	-----	------	----	------	-----	------	----	-------	-----	-------	-----	-------	-----	-------

佐見線(土曜日)

有本	9:00	診療所	9:10	成山	9:20	稲田口	9:25	徳田	9:30	下油井	9:40	病院着	9:55	病院発	12:00
----	------	-----	------	----	------	-----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	-------

七宗・菅田線(金曜日)

曹田	7:45	杉酒口	7:55	学校前	8:00	蒸合	8:20	上原	8:25	分郷	8:35	白川口	8:45	病院着	8:55	病院発	11:30
----	------	-----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	-------

金山線(月曜日)

病院発	9:25	中切	9:40	下中切	9:45	中津原	9:50	下原小	9:52	大橋	9:55	金山駅	10:00	中宮	10:05	病院着	10:20	病院発	13:00
-----	------	----	------	-----	------	-----	------	-----	------	----	------	-----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------

金山線(水曜日)

田島	9:40	金山駅	9:45	まっとう	9:50	中宮	9:55	前洞	10:10	荻洞	10:15	伊成	10:25	病院着	10:40	病院発	13:00
----	------	-----	------	------	------	----	------	----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------

門和佐線(火曜日)

下夏焼	9:10	中村	9:15	中尖	9:20	西郷	9:25	火打	9:30	和佐	9:35	焼石	9:40	中切	9:45	中津原	9:50	中宮	9:55	病院着	10:10	病院発	12:30
-----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	----	------	-----	-------	-----	-------

和良線(木曜日)

東野	9:15	鹿港	9:20	法師丸	9:25	土栗	9:30	五瀬	9:35	アハハ	9:40	乙原	9:50	じり	9:55	戸川	10:05	伊田	10:10	谷合	10:15	力ヤ	10:17	下郷	10:20	まっとう	10:25	中宮	10:30	病院着	10:45	病院発	13:00
----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	------	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------

黒川線(月曜日・木曜日)

柿反	8:15	奥新田	8:30	中之平	8:40	友洲	8:40	三川	9:05	天神	9:10	病院着	9:20	病院発	12:30
----	------	-----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

広野線(火曜日)

無渡	8:35	宇津尾	8:40	広野	9:00	和泉	9:10	天神	9:15	病院着	9:25	病院発	13:00
----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

坂ノ東・白山・河東線(水曜日・金曜日)

病院発	9:10	小川	9:20	新津	9:25	村君	9:30	下油井	9:35	野原	9:40	葛原	9:45	驚原	9:50	病院着	9:55	病院発	12:30
-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

東白川線(月曜日)

大明神	8:20	越原	8:30	神士平	8:40	五加	8:50	中川	8:55	水戸野	9:00	和泉	9:05	天神	9:10	病院着	9:20	病院発	12:30
-----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

東白川線(水曜日)

中谷	8:20	越原	8:30	神士平	8:40	五加	8:50	中川	8:55	水戸野	9:00	和泉	9:05	天神	9:10	病院着	9:20	病院発	12:30
----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

東白川線(金曜日)

病院発	8:55	中谷	9:30	越原	9:40	神士平	9:50	五加	10:00	中川	10:05	水戸野	10:10	和泉	10:15	天神	10:20	病院着	10:30	病院発	12:30
-----	------	----	------	----	------	-----	------	----	-------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------	-----	-------

河成線(水曜日)

岩穴	8:30	消防署	8:35	ナイト	8:35	東櫃	8:40	役場	8:40	本郷	8:45	病院着	8:55	病院発	12:00
----	------	-----	------	-----	------	----	------	----	------	----	------	-----	------	-----	-------

和泉線(月～土曜日)

病院発	10:30	天神	10:40	和泉	10:45	病院着	11:00
-----	-------	----	-------	----	-------	-----	-------

天神線(月～土曜日)

病院発	11:30	天神	11:40	病院着	11:50
-----	-------	----	-------	-----	-------



医療法人 白水会 白川病院

TEL 0574-72-2222 FAX 0574-72-1701

<http://www.shirakawahp.com/>

E-mail: sirakawa@cronos.ocn.ne.jp

歯科(専用) TEL 0574-79-0030

医療・福祉・連携 E-mail: sirakawacall@star.ocn.ne.jp