



しらとびっくす

第 9 号

医療法人白水会 白川病院

白川病院理念 地域のみな様の健康と生命を守る

1 宮本先生 ☆副院長に就任☆

長年、白川町地域の皆様の生命と健康のために尽力してきた**宮本診療部長**が、平成24年8月1日付で**白川病院副院長に就任**した。白川病院創立67年の歴史の中で、副院長のポストが置かれたのは初めてのこと。

健遊館しらとびあホールにて、野尻理事長より宮本医師への辞令交付がなされた。式典では、今までの宮本医師の診療実績への賛辞とともに、病院経営参画・病院行事への参加、豊富な経験を生かして診療にあたっていただけよう野尻理事長が要請した。

宮本新副院長からは「**微力ながら地域医療に貢献したい**」との抱負が語られた。

2 マイクロアレイ血液検査 岐阜県初導入！！

7月2日から、**消化器（胆道、膵臓、胃、大腸）癌**への異物反応を遺伝子レベルで判定できる「**マイクロアレイ血液検査**」を県1番に始めました。感度は非常に高くほぼ100%で、わずか**2.5mlの採血**のみで癌の53%にあたる消化器癌の早期発見が期待できます。

ただし、保険適用ではなく**自費¥70,000**となります。

岐阜県で初!

早期発見が
一番のがん対策
「マイクロアレイ血液検査」

料金 70,000円(保険適応外)
希望される方は受付にお申し下さい

医療機関での採血

採血を受けます

↓

遺伝物質*の抽出

血液から遺伝物質*を抽出します

蛍光を検出

抽出した遺伝物質*を解析します

↓

遺伝物質*のパターンによるがんの判定

(がんあり) (がんなし)

遺伝物質*の反応パターンでがんを判定します

希望者は、受診時、医師・看護師・受付・健診担当者にお申し出ください。
尚、詳しいパンフレットが薬局前などにあります。

3 喫茶コスモス コーヒー販売開始 8月1日～

東海テレビ「東海仕事人列伝」に出演した名古屋“イツツヤ”のコーヒーを喫茶コスモスで始めました。

コーヒー豆ひと粒ひと粒に想いをこめて焼く、プロの職人の挽いた豆から抽出されるコーヒーを是非、御堪能ください。

喫茶コスモスでは午前9時～午後5時に、
1杯250円、利益は度外視の提供です。

是非、自分への御褒美に

本物のコーヒーを味わい、

至福で優雅な一時をお過ごしください。



4 足漕ぎ車椅子 (プロファンド)

デイケア“春夏秋冬”に岐阜県初導入! 7月17日

プロファンドとは・・・脳卒中で半身が麻痺した方、腰痛・膝関節痛などで歩行困難な方でも、足が少し動けば自身の両足でペダルを漕ぎ自由に走り回ることで、最先端のチェアサイクル (足漕ぎ車椅子) です。

今回導入の**プロファンド**は健側に連動して患側の下肢も使って漕ぐため、麻痺側のリハビリ効果も期待できます。

下肢筋力トレーニングと損傷を受けた神経系統の再構築が図れます。



プロファンドの特徴

歩けない方でも両足でこげる

脳卒中、脊髄損傷、腰痛、膝関節痛などで歩行困難な方でも、どちらかの足が少し動けば、自分の両足でこげる可能性があります。

2. コントロールパドル

その場旋回の実現
前輪駆動、後輪ステアリング機構の採用で、その場でくまなく旋回でき、自宅内でもエレベーターの中でも自由に向きを変えることができます。車体左右にも付替えが可能です。

3. 高い安全性

フロントリアキャスターの採用で、乗降時や走行時の転倒を防げる安全設計。また、ディスプレイによる制動方式採用により、安全確実なブレーキがかけられます。

4. お車に積み込みやすい

左車輪は簡単に取り外し可能。お車に積み込みやすくなります。

楽しく無理のない筋肉トレーニングが可能

早足程度のスピードで、心地よい長距離サイクリングが可能です。踏み始めの心地よく無理のない筋肉トレーニング効果を得ることができます。

5. 乗り降りがスムーズ

はね上げ式肘掛け (アームレスト) の採用で、ベッド、プロファンドの方への乗降がスムーズになります。

製品概要

デイケア“春夏秋冬”

月～金 午前9時30分～午後4時

御利用希望者は TEL 0574-75-2286 三浦 まで御連絡下さい。

5



健遊館入居者募集中 月9万円(全個室・バス・トイレ付)

白川町住民は1万8千円補助があります。

百日草入居者募集中 月6万円(家賃・共益費含む)

平成24年7月末現在 健遊館全室満室です。

御予約は引き続き承っております。

希望者は TEL 0574-79-0123

梶田まで

または医療相談室 72-2222 内線570 熊崎・田尻まで

🐣 コレステロールってなに？ 🐣

コレステロールは「体に悪い・良くないもの」と思っている人がいますが、コレステロールは生命の維持になくてはならない細胞膜の材料の成分です。体構成の60兆個の細胞膜はコレステロールがなければ成り立ちません。体の3大栄養素は炭水化物（米・砂糖）、たんぱく質（肉・大豆）、脂質です。

血液中の脂質

総コレステロール
正常値 150~219

中性脂肪

HDLと大きくかわります。中性脂肪が増えるとHDLが減り、中性脂肪が減るとHDLが増えます。超悪玉と言われる小型のLDLの生成にもかわります。

高いと

正常値 35~149

高中性脂肪血症

(TG 150mg/dl以上)

HDLコレステロール

血液中の余分なコレステロールを集めて肝臓に戻す回収係。HDLが働くと血管に余分なコレステロールがたまらないから、**善玉**と呼ばれます。

低いと

正常値 40~80 (女性85)

低HDLコレステロール血症

(HDL 40mg/dl未満)

LDLコレステロール

肝臓で作られたコレステロールを血流に乗せて全身の細胞へ運ぶ配達係。増えすぎると血管にへばりついて動脈硬化の原因になるので、**悪玉**と呼ばれます。

高いと

正常値 70~139

高LDLコレステロール血症

(LDL 140mg/dl以上)

どれかが
当てはまれば

脂質異常症

? コレステロール値が高いと何が危険?

- ① コレステロールのうち、**悪玉のLDL**が増えると動脈硬化につながる。
- ② 動脈硬化が進むと、最悪の場合、心筋梗塞や脳梗塞を招きます。
- ③ 心筋梗塞や脳梗塞予防のためには、まず動脈硬化予防が必要です。
- ④ 総コレステロールや、とくに**悪玉のLDL**の値も注意しましょう。

コレステロール値が気になる方、コレステロールについてもっと知りたい方、食事の内容が不安な方は、外来受診の際、ご相談ください。管理栄養士がコレステロールに関する様々な悩み・疑問にお答えします。

